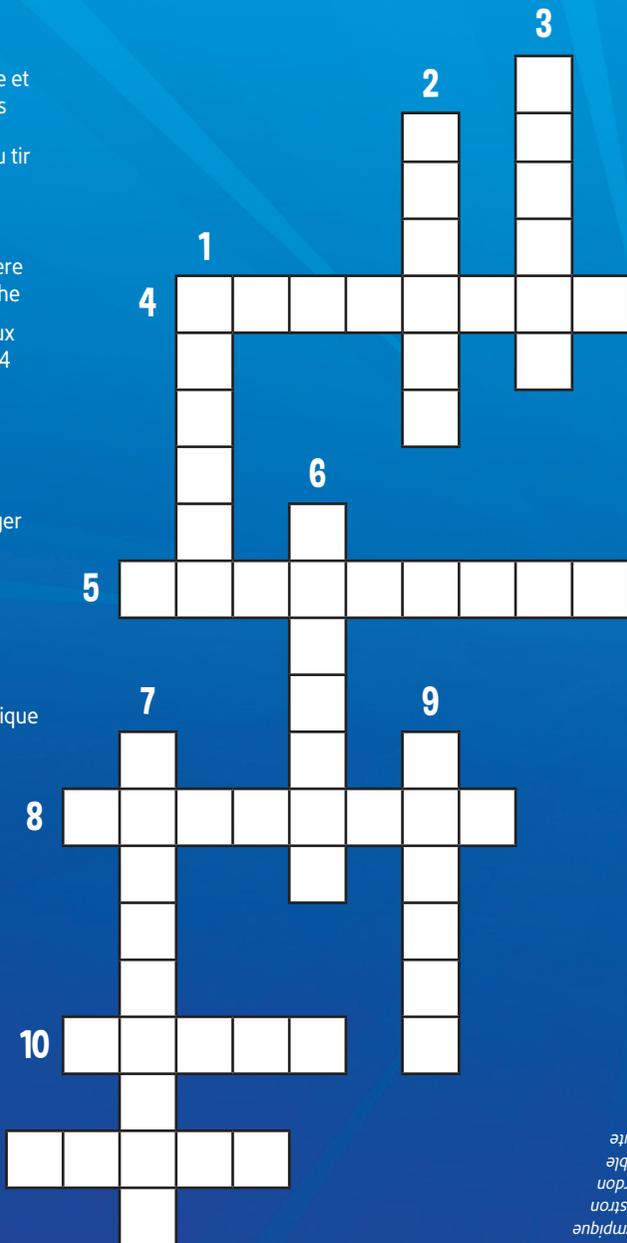


# Les Mots Croisés du Tir à l'arc

- 1 Feuille de papier fixée sur la cible et qui comporte les zones de points
- 2 Projectile envoyé par l'arc lors du tir
- 3 Personne qui tire à l'arc
- 4 Lames en bois, carbone ou matière composite qui propulsent la flèche
- 5 Lieu des épreuves de tir à l'arc aux Jeux olympiques de Paris en 2024
- 6 Protège les doigts de l'archer
- 7 Le tir à l'arc l'est devenu en 1972
- 8 Accessoire permettant de protéger le torse de l'archer
- 9 Trait qui sépare deux zones de points sur un blason.
- 10 Objectif de la flèche
- 11 Archer français champion olympique en 1992 à Barcelone



[www.ffta.fr](http://www.ffta.fr)



Réponses :  
 1-Blason  
 2-Flèche  
 3-Archer  
 4-Branches  
 5-Invalides  
 6-Palette  
 7-Olympique  
 8-Plastron  
 9-Cordon  
 10-Cible  
 11-Flute

Création graphique © Illustrasport

## Le Tir à l'arc éveille les SUPER sensations !



# ARCHER POUR LA VIE

informations et inscriptions [www.ffta.fr](http://www.ffta.fr)



# Les SUPER pouvoirs du tir à l'arc vous accompagnent tout au long de votre vie !

## Un sport multi-disciplines, trouvez le tir à l'arc qui vous ressemble

En salle comme en pleine nature, le tir à l'arc vous permet de profiter d'un panel de disciplines diverses et variées. Vous pourrez passer de l'une à l'autre au fil des saisons et des activités proposées par votre club. La FF Tir à l'arc reconnaît huit disciplines qui peuvent se pratiquer avec plusieurs types d'arcs différents. Que vous soyez plus Rebelle, Katniss Everdeen ou Hawkeye, choisissez votre arme et venez découvrir le tir à l'arc.

## Un sport pour tous à partager

Au sein d'un club, la pratique du tir à l'arc favorise les échanges entre archers de tous âges et permet de partager des moments entre amis ou en famille. Archers valides ou para-archers peuvent se retrouver ensemble sur le pas de tir, en loisir ou en compétition. Sport individuel, le tir à l'arc se pratique également beaucoup en équipe : double mixte ou équipe de trois ou quatre archers selon les disciplines.

## Un sport bon pour le corps et l'esprit

Le tir à l'arc se pratique en club à partir de 7 ans. Le choix du matériel - arc et flèches - se fait en fonction de la taille et des capacités physiques de l'archer. Durant la période d'initiation, le matériel est mis à disposition par le club. La pratique du tir à l'arc contribue à l'amélioration de la coordination des mouvements, de l'équilibre et des repères dans l'espace. Elle est recommandée dans le cadre de la réadaptation à l'effort et d'un retour à l'activité physique. Pour certaines pathologies, il peut se pratiquer sur prescription médicale.

Le tir à l'arc a un effet anti-stress. Il permet de canaliser son énergie et d'améliorer sa concentration. La pratique en compétition requiert maîtrise de soi et une bonne capacité à gérer ses émotions.

**Sur terrain plat, en salle ou en extérieur, disciplines de parcours campagne, nature ou 3D, run archery, venez découvrir le tir à l'arc seul, en famille ou avec des amis dans l'un des 1600 clubs de la FFTA !**

[www.ffta.fr](http://www.ffta.fr)

