

**J'AIME LE TIR À L'ARC  
J'AIME MON CLUB !**

La FFTA compte 60000 licenciés dans 1600 clubs affiliés, répartis sur l'ensemble du territoire français. Le tir à l'arc est un sport olympique médaillé aux JO de Rio en 2016 avec la médaille d'argent de Jean-Charles Valladont dans l'épreuve individuelle masculine.

PLUS D'INFOS SUR  
[www.ffta.fr](http://www.ffta.fr)



fftiralarc



fftiralarc



ffta\_officiel



ffta tv

© Illustra sport - Crédits photos : Arnaud Sabon, Rémi Joly, François Delattre, Ange Jimenez, David Orret / FFTA, DR

**J'AIME LE TIR À L'ARC  
J'AIME MON CLUB !**



PLUS D'INFOS [www.ffta.fr](http://www.ffta.fr)



# LE TIR A L'ARC, UN SPORT, DES VALEURS, DES ÉMOTIONS...

## UN SPORT MULTI-DISCIPLINES, TROUVEZ LE TIR À L'ARC QUI VOUS RESSEMBLE

En salle comme en pleine nature le tir à l'arc vous permet de profiter d'un panel de disciplines diverses et variées. Vous pourrez passer de l'une à l'autre au fil des saisons et des activités proposées par votre club. La FF Tir à l'arc reconnaît sept disciplines qui peuvent se pratiquer avec plusieurs types d'arcs différents. Alors que vous soyez plus Rebelle, Katniss Everdeen ou Hawkeye, choisissez votre arme et venez découvrir le tir à l'arc.



## UN SPORT OLYMPIQUE

Présent aux Jeux Olympiques dès 1900, le tir à l'arc sort ensuite du programme pour revenir au programme en 1972 sous une forme plus moderne. Le tir à l'arc compte plusieurs médailles olympiques dont celle en argent obtenue par Jean-Charles Valladont à Rio en 2016.

La fédération Française de tir à l'arc compte aujourd'hui 60 000 archers au sein de ses 1600 clubs affiliés sur l'ensemble du territoire français.



## UN SPORT BON POUR LE CORPS ET L'ESPRIT

Le tir à l'arc se pratique en club à partir de 7 ans. Le choix du matériel – arc et flèches – se fait en fonction de la taille et des capacités physiques de l'archer. Durant la période d'initiation le matériel est mis à disposition par le club. La pratique du tir à l'arc contribue à l'amélioration de la coordination des mouvements, de l'équilibre et des repères dans l'espace. Elle est recommandée dans le cadre de la réadaptation à l'effort et d'un retour à l'activité physique. Pour certaines pathologies il peut se pratiquer sur prescription médicale.

Le tir à l'arc a un effet anti-stress, il permet de canaliser son énergie et d'améliorer sa concentration. La pratique en compétition requiert maîtrise de soi et une bonne capacité à gérer ses émotions.



## UN SPORT SANS CONTACT

Au tir à l'arc, chacun son arc et ses flèches. Les clubs vous prêteront du matériel débutant pour la saison, renseignez-vous au moment de votre inscription. Vous apprendrez à entretenir votre matériel et à en prendre soin tout au long de l'année. Le tir à l'arc est un sport sans contact.

## UN SPORT POUR TOUS À PARTAGER

Au sein d'un club, la pratique du tir à l'arc favorise les échanges entre archers de tous âges, et permet de partager des moments entre amis ou en famille. Archers valides ou en situation de handicap peuvent se retrouver ensemble sur le pas de tir, en loisir ou en compétition. Sport individuel, le tir à l'arc se pratique également beaucoup en équipe : double mixte ou équipe de trois ou quatre archers selon les disciplines.